

CRANVES-SALES

L'aïkido dans la commune, un an après

Après un stage de perfectionnement de cinq jours avec Marc Bacfraty, 5^e dan, retour au dojo le 7 septembre.

L'Aïkido club fête son premier anniversaire et cet art martial non violent, qui vise à décourager l'attaque et non à vaincre son adversaire, attire déjà de nombreux d'adhérents. L'Aïkido revêt plusieurs aspects : travail à mains nues et travail armé : le tanto (couteau), le jo (grand bâton en bois) et le bokken (sabre en bois).

Monique Girardoz et Yolande Sanchez proposent des cours pour adultes (débutants ou confirmés), adolescents et enfants dès de neuf ans. Cours le mardi soir et le samedi matin.

L.B.



Deux cours d'essai gratuits sont proposés à tout nouvel adhérent avant qu'il ne rejoigne l'équipe pour un an.

POUR EN SAVOIR PLUS

Tél. 06 34 42 10 38.

GAILLARD

Football : belle victoire de l'ETG contre Sochaux



L'équipe de l'ETG alignée en première mi-temps.

Pour sa seconde sortie, le groupe de Bersoni, nouvellement promu en L2, a été particulièrement surprenant mercredi face aux Sochaux peu convaincus en L1. Sur la pelouse de Salvat-Mazaud, l'ETG ont rivalisé avec les Sochaux de Francis Gillot, privés de Dalmat.

Casoni a fait tout son possible, surtout en seconde mi-temps décisive sur un penalty par le spécialiste des tirs arrêtés, Pierre Bersoni.

Un peu plus tard, un penalty stoppé le tir de Marvion et préservé un résultat.

