

bonne ont repris le dojo. Avec 12 h 30 par semaine, l'association des cours adaptés à tous les niveaux techniques et tous les âges.

de quatre ans, les enfants s'initient à cet art martial avec Ghilaine, professeur enjouée et dynamique. C'est elle qui assure les cours, distillant son enseignement aux enfants comme

54 élèves adhèrent même si la volonté de pratiquer la



Les cours de body karaté assurés par Ghilaine se déroulent dans une ambiance bon enfant.

discipline en tant que loisir dans une ambiance conviviale, les compétiteurs obtiennent régulièrement d'excellents résultats.

La saison des rencontres va d'ailleurs débuter au mois de novembre.

Mais la grande nouveauté de

longe harmonieux de fitness et de karaté, cette activité se compose de mouvements de karaté simples, de sport de combat et d'aérobic. Sans contact, il est accessible à tous car ne demande aucun prérequis en art martial.

Comme cette discipline se base sur des enchaînements cardio-vasculaires, cela en fait un excellent moyen pour d'une part, évacuer le stress quotidien mais également éliminer les calories et raffermir le corps. Il reste quelques places pour ce cours d'une heure qui a lieu tous les lundis à 20 h 30.

MAGALI COQUARD

EN BREF

PHARMACIE. Garde

Pour connaître la pharmacie de garde, consultez les informations affichées sur votre tableau d'informations.

☎ 32 37 avec votre code postal (34 000)

VOIRONNS. À l'agenda

28 octobre : AG de Tupte à Saint-Cergues.
Jusqu'au 30 octobre : "Improvisation à la bibliothèque de Cranves-Sales."

29 octobre : dédicaces de Danielle "Et si on allait en Albanie ?" à 18 h à Saint-Cergues.

31 octobre : Fête de la citrouille sur le territoire de 9 h à 13 h.

2 novembre : conseil municipal de la Maison des Sociétés.

6 novembre : foire aux skis du SC2 de Saint-Cergues.
6 et 7 novembre : concert de choral à la Maison des Sociétés.

7 novembre : repas des aînés de Machilly et Bonne.
11 novembre : cérémonie commémorative au monument aux morts de Cranves-Sales.

12 novembre : AG de la MJC de Saint-Cergues.

13 novembre : repas du Budokan de Saint-Cergues.

17 novembre : Festival des jeux à Cranves-Sales.

17 novembre : inscription "ski" aux skis de Cranves-Sales.

18 novembre : remise des prix du conseil municipal de Saint-Cergues.

19 novembre : AG du SC2 de Saint-Cergues.

20 novembre : expo-vente de la Maison des Sociétés de Saint-Cergues.

21 novembre : Messe de la Sainte-Croix à Bonne.

21 novembre : "Promenades musicales" à Bonne.

27 novembre : "Le bérêt de la tortue" à Bonne.

20 h 30 à la Maison des Sociétés de Saint-Cergues.

Du 26 au 28 novembre : Salon Créatif à Bonne.

28 novembre : bourse aux skis de l'association des skieurs de Bonne.

12 décembre : marché de Noël de la Maison des Sociétés.

SAINT-CERGUES. Chenille

Moyennant 35,88 € par arbre, l'ONF vous offre vos arbres contre la chenille processionnaire. Pour cela, il vous suffit de vous inscrire.

MACHILLY

Engagement du Plan de prévention des risques d'inondation du Foron

à l'occasion de la séance du conseil municipal du 4 octobre,

des incidents rencontrés en cantine scolaire par des enfants et un adulte victimes d'une inondation le lundi 12 octobre (midi) pour lesquels des analyses ne sont pas encore connues ;

la naissance des résultats des études attribués pour la mise en place des aménagements de la route des Vignes et du lac ;

la révision du Plan de prévention des risques d'inondation du Foron dont le contenu sera étudié et sera étudié pour assurer une qualité environnementale ;

- estimés respectivement à 40 777 € et 82 524 € les travaux de réseaux de distribution publique d'électricité, d'éclairage public et des réseaux de télécommunications mis en place par le Syndicat des énergies et de l'aménagement numérique de Haute-Savoie ;

- renouvelé la convention d'adhésion au service prévention des risques professionnels du personnel communal ;

- fait un compte rendu de la mise en place du radar pédagogique, lequel laisse apparaître les épisodes de passage et dépassements de la vitesse autorisée, ce qui permettra d'établir les interventions de la police intercommunale en fonction de ces résultats.

ST. B.

CRANVES-SALES

Une Fête de la maude sous la pluie et le dans le froid



Les bénévoles du comité des fêtes, préposés au pressoir, ont eu fort à faire pour répondre à la demande de jus de pommes des visiteurs.

Malgré les aléas climatiques de dimanche matin, le public n'a pas boudé la Fête de la maude en s'y rendant en nombre et en famille, démontrant une volonté de faire vivre leurs fêtes locales qui n'est

pas pour rien dans l'engagement des bénévoles qui les animent. Les stands de beignets et jus de pommes ont ainsi pu réaliser pratiquement le même volume de vente que l'an dernier. **A. DJELLALI**